

Deze cursus heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Hormoonverandering bij mannen en vrouwen met een VB

Overgang, andropauze en veelvoorkomende klachten



10 PE-punten

Programma en data

De 2-daagse cursus **Hormoonverandering bij mannen en vrouwen met een VB** bestaat uit twee interactieve contactdagen van 10.00 tot 16.00 uur.

Tijdens beide dagen is er naast de theorie veel ruimte voor de praktijk. U kunt voor elke cursusdag op voorhand casuïstiek indienen via I.noorlander@medilex.nl

Onderstaand vindt u het programma in hoofdlijnen.

Dag 1 - Hormoonverandering bij de vrouw

Wat is de overgang/menopauze? En waaraan herkent u de overgang bij uw vrouwelijke cliënten?

- > Welke lichamelijke en geestelijke veranderingen komen vaak voor bij vrouwen?
- > Welke medicatie heeft invloed op de hormonen en de overgang?
- > Hoe sluit u medische problematiek uit?
- > Op welke manier maakt u de overgang duidelijk aan uw cliënt?
- > Hoe begeleidt u de overgang en hoe gaat u om met gedragsverandering?

Dag 2 - Hormoonverandering bij de man

- > Wat is de andropauze? En hoe herkent u de andropauze bij uw mannelijke cliënten?
- > Welke lichamelijke en geestelijke veranderingen komen vaak voor bij mannen?
- > Wanneer spreken we van de andropauze?

- > Welke omgevingsfactoren hebben invloed op de hormoonverandering?
- > Hoe gaat u om met gedragsverandering in combinatie met de andropauze?