

Peersupport in de zorg | najaar 2026

De kracht en kwetsbaarheid van gelijkwaardige ondersteuning

 Najaarseditie - 3 daagse

Programma en data

De cursus "Peersupport in de zorg" bestaat uit drie interactieve lesdagen van 9:30 tot 16:30 uur. Met een volledig verzorgde lunch en twee koffiepauzes, in de ochtend en de middag.

De cursus vindt plaats op de volgende momenten:

- > **Datareeks A:** 3, 10 en 17 april - allen vrijdagen
- > **Datareeks B:** eind september, begin oktober - data volgen nog

Dag 1 - Achtergronden en toepassingsveld

Inloop en kennismaking – wat kom je hier halen?

- > Waarom peer support?
- > Intro-film peer support
- > Eigen ervaringen peer support deelnemer

De kernprincipes van peer support

- > Wat is peer support?
- > Ontstaan en effecten peer support
- > Wat kunnen we leren van peer-support in andere sectoren?
- > Wat is second victim?

Reflectie op eigen ervaringen - een interactieve groepsopdracht

- > Wat heb jij nodig hebben om als peer-supporter te kunnen fungeren?
- > Waar had je zelf behoefte aan toen je zelf support nodig had?
- > Casuïstiekbespreking in groepjes - wanneer werkt peer support wel/niet?

Dag 2 - Vaardigheden & grenzen

- > Hoe voer je een goed supportgesprek?
- > Timing en concrete gespreksvaardigheden
- > Omgaan met weerstand
- > Geweldloze communicatie

Rollenspel: oefenen met peer supportgesprekken in drietallen en plenaire terugkoppeling

Grenzen, verantwoordelijkheid en doorverwijzen

- > Wat zijn de grenzen aan peer support
- > Wat de verantwoordelijkheid is van de peer supporter
- > Wanneer is het tijd om door te verwijzen.
- > Hoe zit het met geheimhouding?
- > Wat mag wel en niet gedeeld worden met de organisatie?
- > Wat is de positie van de peer supporter in de organisatie?

Werken met dilemma's uit de praktijk

- > Deelnemers werken per groep een casus/voorbeeld uit te praktijk. Hoe pak je dit aan?

Dag 3 - Integratie & toepassing – van “liefdewerk oudpapier” naar professionele peersupport

Peer support als onderdeel van je organisatiecultuur

- > Hoe zorg je voor draagvlak in het team en bij het management?
- > Hoe maak je het laagdrempelig en vertrouwd?
- > Hoe ga je om met weerstand en/of misvattingen?

Van plan naar praktijk: eerste stappen – ontwikkel een actieplan in 5 stappen met tijdelijk en verantwoordelijkheden

- > Wie ga je betrekken?
- > Hoe geef je peer support vorm?
- > Hoe zorg je voor zichtbaarheid?
- > Hoe positioneer je peer support in je organisatie?
- > Hoe ga je om met eventuele tegenwerking vanuit het management?

Zelfzorg

- > Wat heb jij nodig?
- > Op welke steun mag je rekenen?
- > Hoe kom je voor jezelf op in de organisatie?

