

# Relationeel trauma

Over hechting en trauma

---

 Tweedaagse cursus | Donderdag 11 & 25 september 2025

## Programma en data

De cursus 'Relationeel trauma' bestaat uit twee interactieve contactdagen. De dagen vinden plaats in Utrecht van 9.30 tot 16.00 uur.

### **Dag 1 : Relationeel trauma en hechting**

- › Het verloop van 'normale' relationele ontwikkeling en hechting.
- › Wat is relationeel trauma en wat zijn de overeenkomsten en verschillen met hechtingsproblemen en hechtingsstoornissen?
- › Hoe kun je relationeel trauma en gehechtheidstrauma signaleren?
- › Wat zijn rode vlag signalen?
- › Welke impact heeft relationeel trauma op de ontwikkeling van het kind?
- › Oorzaken van relationele traumata en verstoorde hechting.
- › Intergenerationele dynamieken: het herkennen van circulaire problemen bij kinderen en ouders.
- › De link met psychiatrische diagnoses: overlap en differentiatie.

### **Dag 2 : Relationeel trauma en impact: de behandeling en begeleiding**

- › Welke behandelinterventies kun je inzetten die herstel kunnen bieden?
- › Het herstellen van het basisvertrouwen.
- › Hoe kun je eventuele intergenerationele overdracht van dit type traumatisering verminderen en meebouwen aan een positieve relatie tussen ouders en kinderen?