

Deze cursus heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Stop to Practice

Mentale fitheid, veerkracht en bevologenheid voor medisch specialisten

 Zevendaagse cursus | startdatum 9 mei 2019

Programma en data

De cursus 'Stop to Practice' bestaat uit zeven interactieve contactdagen van 10.00 tot 16.00 uur in Zeist.

- > **Datareeks B:** donderdag 9 mei, vrijdag 10 mei, donderdag 13 juni, donderdag 5 september, donderdag 3 oktober, donderdag 31 oktober, donderdag 14 november 2019

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 en 2

Introductie en situational awareness training

- > Kennismaking met de werkvormen in theorie en praktijk: aandacht- en concentratieoefeningen, narrative medicine, affinity groupwork, appreciative inquiry
- > Veilige leer-/werkomgeving – hoe geeft u dit zelf vorm?
- > Verkenning persoonlijk ontwikkelplan - wat zijn uw leerdoelen?

Dag 3

Veerkracht en bevologenheid

- > Burn-out of bevologen – hoe staat het met uw mentale balans?
- > Valkuilen en stressoren in uw werkomgeving herkennen en verhelpen
- > Van zelfkritiek naar zelfcompassie
- > Positive health – pas het toe op uzelf en uw team
- > Omdenken

Dag 4

Presentie en distantie

- > Hoe creëert u een veilige sfeer voor uw patiëntencontact?
- > Bearing witness - professioneel omgaan met lijden

- > Holding space voor patiënt en team - hoe maakt u ruimte voor complexe emoties van patiënt en zorgverlener zonder overspoeld te raken?
- > Hoe gebruikt u compassie als preventietool voor burn-out?

Dag 5

Omgaan met fouten en calamiteiten

- > Een medische fout - wat nu?
- > Beroepsidentiteit, schuld en schaamte
- > Kenmerken en voorwaarden voor veilige patiëntenzorg
- > Hulpvragen buiten de richtlijnen

Dag 6

De zorgrealiteit van nu - patiënt en zorgomgeving

- > Patiëntparticipatie - last of lust?
- > Behoud van flexibiliteit in een veranderende zorgomgeving
- > Dokter of coach – schakelen tussen verschillende rollen
- > Bevlogenheid en bureaucratie – hoe brengt u deze twee samen?

Dag 7

Continuous Selfcare, bringing it home!

- > Veerkracht APK
- > Ontwikkelen van een persoonlijk veerkrachtplan
- > Veerkracht meenemen naar uw team