

Terug naar je drijfveren

Vergroot je kracht en veerkracht in de zorgpraktijk



september 2026

Nieuwe cursus!

Programma en data

Deze cursus bestaat uit 6 leerzame en interactieve dagen, opgedeeld in 3 blokken van twee dagen. Iedere dag start om 9:30 en eindigt om 16:00, en bevat twee koffie-en theepauzes en een geheel verzorgde uitgebreide lunch.

In 2026 wordt de cursus op de volgende data aangeboden:

- › 16 en 17 september, 7 en 8 oktober, 4 en 5 november (allen woensdagen en donderdagen)

Blok 1 (dag 1 en 2) – Wie ben ik?

Persoonlijke drijfveren, oude patronen en leiderschap op identiteitsniveau

- › Wat zijn mijn kernwaarden en overtuigingen?
- › Welke (onbewuste) levenspatronen sturen mijn gedrag?
- › Hoe beïnvloeden deze patronen mijn functioneren in stressvolle situaties?
- › Wat is mijn persoonlijke missie als zorgprofessional?

Na dit blok herken je jouw automatische reacties, begrijp je waar ze vandaan komen en heb je tools om andere keuzes te maken. Dit geeft ruimte, rust en meer grip in je werk.

Blok 2 (dag 3 en 4) – Ik en de ander

Interactiepatronen, verborgen contracten en gezonde samenwerking

- › Welke onuitgesproken verwachtingen spelen mee in samenwerking?
- › Waar neem ik te veel verantwoordelijkheid – of juist te weinig?
- › Hoe vind ik balans in polariteiten, zoals volgen en leiden of controle en overgave?
- › Hoe beïnvloeden mijn levenspatronen mijn werkrelaties?

Je leert hoe oude dynamieken je samenwerking kleuren en hoe je daar op een gezonde manier invloed op kunt uitoefenen. Dit maakt je effectiever en menselijker in contact met collega's en patiënten.

Blok 3 (dag 5 en 6) – Ik en de organisatie

Invloed, plek innemen en je persoonlijke missie in praktijk brengen

- › Hoe verhoud ik me tot het grotere geheel van mijn team of organisatie?
- › Hoe ga ik om met overdracht en tegenoverdracht in de werkrelatie?
- › Wat is mijn bijdrage en plek in het team of de organisatie?
- › Hoe maak ik impact, zonder mezelf kwijt te raken?

Je hebt jouw missie helder, weet hoe dit samenhangt met jouw werk en bent in staat om deze concreet vorm te geven in jouw praktijk. Je weet waar jouw invloed ligt en durft die ook te nemen.

Schrijf je nu in voor het voorjaar of najaar, en zet de eerste stap terug richting je professionele drijfveren!