

Verzuim voor zijn in de gehandicaptenzorg | voorjaar 2026

Een cursus over morele stress, het goede gesprek en mensgericht leiderschap



Driedaagse cursus | Startdatum woensdag 4 maart 2026

Programma en data

De cursus "Peersupport in de zorg" bestaat uit drie interactieve lesdagen van 9:30 tot 16:30 uur. Met een volledig verzorgde lunch en twee koffiepauzes, in de ochtend en de middag.

De cursus vindt plaats op de volgende momenten:

Datareeks A - voorjaarseditie - 4, 18 maart, 1 april 2026 - allen dinsdagen

Datareeks B - najaarseditie - september 2026 - allen dinsdagen

Dag 1 – Verzuim door andere ogen: bewustwording & visievorming

Ochtend

- > Introductie & kennismaking
- > Cijfers, trends en context voor de VG
- > Wat is verzuim écht? Van frustratie naar inzicht
- > Holistische kijk op verzuim
- > Verkenning van morele stress en pre-verzuimsignalering

Middag

- > Reflectie - jouw rol, waarden en dilemma's
- > Verzuim en gedrag - herkennen van kwetsbare groepen
- > Levensfase en persoonlijkheid als risicofactor
- > Verzuimscan & werkenergieanalyse

Dag 2 – Het goede gesprek & de kracht van de Levenslijn

Ochtend

- > Juridisch kader & kaders binnen de organisatie
- > Gespreksvoering bij (dreigend) verzuim - van ongemak naar openheid
- > Oefenen met gesprekstechnieken en casuïstiek

Middag

- › Introductie van de Levenslijn als reflectietool
- › Werken met de Levenslijn - betekenis geven aan gedrag en signalen
- › Herkennen van 'red flags'
- › Rollenspellen met acteur en feedback

Dag 3 – Van inzicht naar impact: borging & leiderschap

Ochtend

- › Leiderschap in een context van druk en schaarste
- › Jouw rol als coach, hoeder of controleur?
- › Van individueel gesprek naar teamcultuur

Middag

- › Verzuimvisie verankeren in team & organisatie
- › Preventieaanpakplan opstellen
- › Tools en randvoorwaarden voor duurzame inzetbaarheid
- › Afsluitende pitch: wat neem je mee – en wat doe je morgen?