

Van vinken naar vonken

Burn-out herkennen en geneesplezier vergroten bij medisch specialisten

Datum

Woensdag 31 januari 2018

Locatie

Regardz de Eenhoorn, Amersfoort

Prijs

Dagprogramma

9.30 - 16.00 uur

€ 395,-*

Accreditatie toegekend:

- Medisch specialisten - ABAN - 5 punten



Programma en inschrijven

www.medilex.nl/burnout

Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.

Meer informatie?

Hanne Dijkstra,
congresmanager
h.dijkstra@medilex.nl
030-6933887



*Het genoemde bedrag is exclusief BTW en exclusief korting.
Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de factuur.

www.medilex.nl/burnout

Neem een optie voor 2 weken of reserveer direct een plaats.



De volgende congressen en cursussen zijn ook interessant voor u:



**Gezondheidsrecht
voor zorgprofessionals**

www.medilex.nl/gezondheidsrecht



**Professioneel omgaan
met (tucht)klachten**

www.medilex.nl/tuchtklachten

Blijf op de hoogte!



Facebook: Medilex



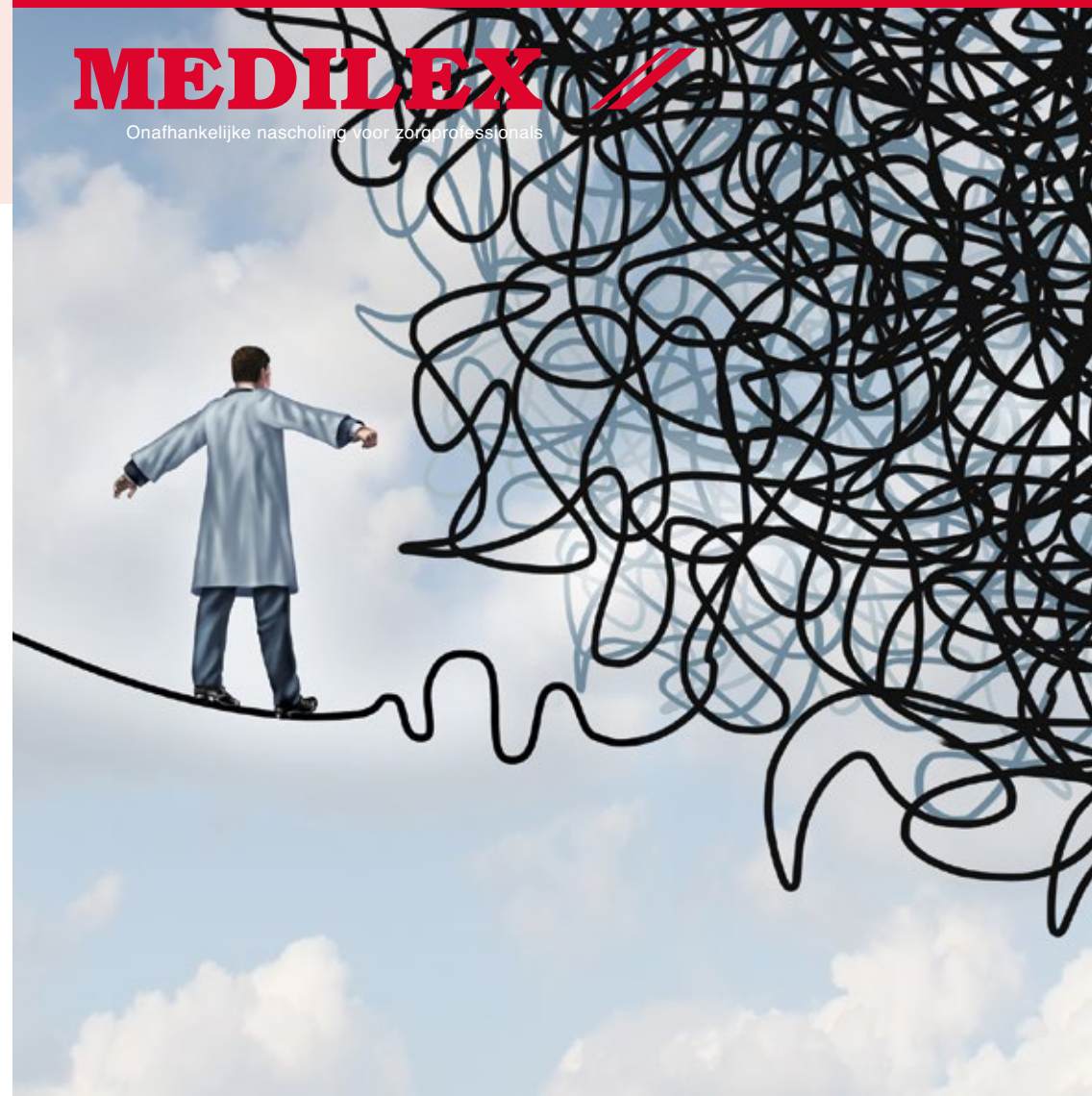
Twitter: @medilex



LinkedIn: Medilex

MEDILEX

Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



Van vinken naar vonken

Burn-out herkennen en geneesplezier vergroten bij medisch specialisten

Woensdag 31 januari 2018

www.medilex.nl/burnout

Van vinken naar vonken

Burn-out herkennen en geneesplezier vergroten bij medisch specialisten



9.00 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30 Burn-out in de zorg - feit of fictie?

Opening door de dagvoorzitter **Wilmar Schaufeli**, *hoogleraar Arbeids- en Organisationspsychologie, KU Leuven & Universiteit Utrecht*

- Burn-out - wat is het en wat zijn de belangrijkste stressoren in de zorg?
- Werkstress of burn-out, waar ligt het kantelpunt?
- De gevolgen van een burn-out voor de persoonlijke gezondheid en de werkprestaties
- Probleemeigenaarschap - van een individuele naar een collectieve verantwoordelijkheid

10.30 Koffie- en theepauze

10.45 Artsenwelzijn, patiëntveiligheid en burn-out - de stand van zaken vanuit risicoperspectief

Erik Drenth, *auteur onderzoek 'Burnout bij jonge medisch specialisten'*

- Uitkomsten onderzoek burn-out - implicaties op de korte en lange termijn
- Burn-out en patiëntveiligheid - wat zijn de risico's?
- De werkomgeving als risicofactor
- Ziekenhuisbeleid als instrument ter preventie van burn-out - de mogelijkheden

11.30 The Art of Balancing - burn-out beleid formuleren

Jelle Prins, *decaan MCL Academie, directielid Medisch Centrum Leeuwarden, bestuurslid Artsen Stichting Nederland*

- Jonge medisch specialisten en burn-out - lessons learned
- Bevlogen beginnen, bevlogen blijven
- Balans vinden tussen werk, opleiding, onderzoek en privé - verantwoordelijkheid van de arts of de instelling?

12.15 Ervaringsdeskundige - burn-out in eigen woorden

Natascha Deguelle, *gynaecoloog St. Agnes-Hospital Bocholt, trainer MediModus*

12.45 Lunch

Interactie 13.45 - 16.00 uur

In de middag gaat Erik Franck op een interactieve en praktische manier met u aan de slag met het doorbreken van negatieve gedragspatronen. Tussendoor is er een koffiepauze.



De gelukkige arts - doorbreek met behulp van zelfmanagement uw patronen

Erik Franck, *professor applied psychology in healthcare, Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen, Universiteit Antwerpen, trainer en coach Better Minds At Work*

Wat drijft u als arts? Geeft u goed uw grenzen aan naar uzelf, collega's en patiënten? En wat doet u als u uw collega ziet opbranden? Bevlogen werken begint met inzicht krijgen in uw eigen valkuilen en die van de ander. Tijdens deze sessie brengt u uw eigen drijfveren in kaart, leert u negatieve gedragspatronen te doorbreken en krijgt u hands-on tips hoe u meer out of the box kunt gaan denken. U krijgt enkele korte opdrachten en er is veel ruimte voor de inbreng van eigen vragen.