

De arts in het nauw

Verslaving, depressie en burn-out bij medisch specialisten onder de loep

Datum

Dinsdag 25 juni 2019

Locatie

NH-Hotel, Amersfoort

Prijs

Dagprogramma 9.30 - 16.00 uur € 395,-

Accreditatie aangevraagd:

Medisch specialisten - ABAN



Programma en inschrijven

www.medilex.nl/functionerenarts

Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.

Meer informatie?

Yvonne van der Hoop,
congresontwikkelaar en
-coördinator
y.vanderhoop@medilex.nl
030-6933887



*Het genoemde bedrag is exclusief btw en exclusief korting.
Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de factuur.

www.medilex.nl/functionerenarts

Neem een optie voor 2 weken of reserveer direct een plaats.



De volgende meerdaagse cursussen zijn wellicht ook interessant voor u:



7-daagse cursus Stop to practice

Startdatum 9 mei 2019

www.medilex.nl/stoptopractice



2-daagse cursus Omgaan met medische incidenten

Startdatum 20 juni 2019

www.medilex.nl/incidenten

Blijf op de hoogte!



Facebook: Medilex



Twitter: @medilex



LinkedIn: Medilex

MEDILEX

Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



De arts in het nauw

Verslaving, depressie en burn-out bij medisch specialisten onder de loep

Dinsdag 25 juni 2019

www.medilex.nl/functionerenarts

De arts in het nauw

Verslaving, depressie en burn-out bij medisch specialisten onder de loep



- 9.00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap
- 9.30** **Wat zijn de cijfers in binnen- en buitenland?**
Opening door de dagvoorzitter **Hans Rode**, *psychiater en voormalig SEH-arts*
- Waarom komen burn-out, (onbehandelde) depressie en suïcide vaak voor bij artsen?
 - Wat kunt u doen als u een collega ziet worstelen?
 - Welke best practices zijn er in het buitenland? - Toelichting Physician Health Programs
- 10.30** Koffie- en theepauze
- 10.45** **Verslaving bij artsen - van de eerste signalen tot aan monitoring**
Pauline Geuijen, *epidemioloog en promovenda NISPA/Radboudumc*
Joanneke Kuppens, *verslavingsarts KNMG*
- Hoe komen artsen in behandeling voor verslaving?
 - Behandelervaringen en advies
 - Monitoringsprogramma ABS-artsen
- 11.45** **Ervaringsverhaal**
Marlies aan de Stegge, *internist-oncoloog*
- Zorg voor jezelf: de praktijk
- 12.30** Verzorgde lunch

- 13.30** **Behandelen van artsen bij burn-out en depressie**
Antoinet Oostindiër, *psychiater en oprichtster AERREA, GGZ-instelling voor exclusieve zorg aan zorgverleners*
- De Eed van Hippocrates is uitgebreid met aandacht voor zelfzorg - hoe past u dat toe?
 - De werkwijze van AERREA: Aandacht, Erkennen, Ontdekken en Toepassen
 - Werkgerelateerd trauma, angst en depressie - de meest actuele behandel tips
- 14.30** Koffie- en theepauze
- 14.45** **Creëer een veilige werkcultuur**
Jorg Damen, *arbeids- en organisatiepsycholoog, trainer en adviseur*
- Hoe verlaagt u de drempel om fouten bespreekbaar te maken?
 - Hoe gaat u om met heftige emoties in lastige gesprekken?
 - Wat is de invloed van de werkcultuur op de teamdynamiek?
 - Op een luchtige manier het taboe doorbreken: praktische tips
- 16.00** Afsluiting door de dagvoorzitter.