



Cursus | Intercollegiaal coachen (zorg)

Het leren coachen van gelijkwaardige collega's

90% van het leren gebeurt door interactie met collega's en leren in de praktijk. Hoe kunt u optimaal leren van elkaars deskundigheid en ervaring? Welke coachings-methodieken kunt u inzetten? En hoe coacht u bij conflicten? Of bij moeilijkheden met de organisatie van werkzaamheden? Of juist bij persoons- en loopbaanontwikkeling?

Alles wat u moet weten om als intercollegiale coach uw collega's verder te helpen!

Miranda Vanbrabant, trainer, coach en docent, verzorgt **vijf interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht**. Tijdens de cursus krijgt u opdrachten om in uw eigen praktijk aan te werken. De volgende bijeenkomst krijgt u terugkoppeling van de docent en uw medecursisten.

Onderstaand vindt u het programma per dag.

Dag 1

Basiskennis coachen – onderzoek persoonlijke normen en waarden

- Wat is het verschil tussen een coach en een intercollegiale coach?
- Welke belemmerende persoonlijke normen en waarden bezit u?
- Maak uw coachingsvraag SMART
- Hoe gaat u om met eigenaarschap van een probleem?

Dag 2

Emotieer en emotiemanagement - afweermechanisme en weerstandgedrag

- Wat houdt de onderstroom en bovenstroom in? En hoe differentieert u daarop?
- Wat zijn de verschillen in reactie wanneer u reageert vanuit een emotie, de ratio of vanuit beide?
- Welke communicatieve vaardigheden helpen u het gewenste resultaat te bereiken?
- Welke afweermechanisme gebruikt u zelf? En welke afweermechanismen kan de collega die u coacht gebruiken?

Dag 3

Feedback geven en ontvangen – oefenen met coaching gesprekken

- Wat zijn de vuistregels van feedback geven?
- Wat is het verschil tussen feedback geven en een grens stellen?
- Feedback geven op gedrag en denkpatronen en het effect daarvan op de resultaten
- Oefenen met de GROW-methode

Dag 4

Diverse soorten coaching gesprekken aanleren en oefenen (vervolg)

- Oefenen met de oplossingsgerichte methode
- Oefenen met de counselingmethode
- Oefenen met de laddermethode
- Voor- en nadelen van de diverse methodes

Dag 5

Persoonlijke en authentieke coachingsstijl en het effect hiervan

- Wat is uw persoonlijke coaching stijl?
- Welk effect heeft uw coaching stijl op de collega's die u coacht?
- Verfijnen van coachvaardigheden

Er is veel ruimte voor casuïstiek, oefenen en intervisie waardoor u op een plezierige manier uw eigen coachingsstijl ontwikkelt!

Kijk voor meer informatie op onze website www.medilex.nl/intercollegiaal_coachen