

SOLK in de praktijk

Constructief omgaan met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten



- 13.30** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap
- 14.00** Opening door dagvoorzitter **Netty Versloot**, psycholoog en oprichter Winnock (voorheen rugadviescentrum)
- 14.15** **SOLK - geen lichamelijke pathologie, wat wel?**
Pieter van Akkerveeken, arts, auteur van *Klachten, symptomen en gedrag*
- Verklarende mechanismen vanuit andere dimensies dan lichamelijke pathologie
 - Diagnostische benadering van een patiënt met SOLK - de hand als metafoor
 - Behandeling in de dagelijkse praktijk
 - Resultaten
- 14.45** **Centrale sensitisatie - mogelijke verklaring voor de klachten van SOLK patiënten**
Jessica van Oosterwijck, postdoctoraal onderzoeker Fonds Wetenschappelijk Onderzoek - Vlaanderen/-Universiteit Gent, gastprofessor Universiteit Antwerpen
- Wat gebeurt er in het centraal zenuwstelsel bij SOLK?
 - Klinische herkenning van een SOLK patiënt met centrale sensitisatie
 - Behandeling van centrale sensitisatie
- 15.30** Koffie- en theepauze
- 15.45** **Met pijn op de borst naar de psychiater?**
Petra Kuijpers, cardioloog Maastricht UMC en eigenaar Hart voor de zaak psychocardiologie
- Relatie tussen psychosociale stress en hartklachten - praktijkvoorbeelden en wetenschappelijke inzichten
 - Meer en betere samenwerking tussen de huisarts, medisch specialist en psychiater
 - Hoe verlaagt u de drempel voor de patiënt om naar een psychiater te gaan?
- 16.30** **Van het biopsychosociaal model naar het gevolgenmodel**
Yanda van Rood, klinisch psycholoog en psychotherapeut, Leids Universitair Medisch Centrum en bestuurslid Netwerk Onvoldoende Lichamelijke Klachten (NOLK)
- Optimaliseren van de omstandigheden voor het herstel van SOLK
 - In de spreekkamer - diagnostiek volgens het gevolgenmodel - de basisprincipes
 - Hoe geeft u een concrete uitleg aan de hand van het gevolgenmodel?

- 17.15** **Communicatie doet ertoe!**
Anne Weiland, coördinator SOLK - onderzoek & communicatie, Interne Geneeskunde en Huisartsopleiding, Erasmus MC Rotterdam
- Opbouw van een SOLK-consult en vaardigheden om beter te communiceren
 - Aansluiting vinden bij het perspectief van de patiënt
 - Duidelijke taal in verwijsbrieven en terugrapportages over SOLK-patiënten
- 18.00** **Dinerbuffet**
- 19.00** **Effecten van stress en inflammatie op lichamelijke klachten: Een psychoneuroimmunologische kijk op SOLK**
Tamara Lacourt, postdoctoraal onderzoeker, University of Texas MD Anderson Cancer Center, Neuroimmunology Laboratory
- SOLK als gevolg van een overgevoelig brein
 - Psychosociale invloeden op de communicatie tussen het immuunsysteem en het brein
 - Hoe vertalen deze psychoneuroimmunologische inzichten in SOLK zich naar uw praktijk?
- 19.45** **Lastige patiënten of onmacht in de praktijk?**
Netty Versloot, psycholoog en oprichter Winnock
- Het onverklaarde toch verklaren - de multidisciplinaire aanpak
 - Motivatiefasen van de patiënt - van slachtoffer naar eigenaar van het probleem
 - Hoe krijgt u de patiënt in beweging? Verleidingsscenario's en valkuilen
- 20.30** **Forum**
Onder leiding van de dagvoorzitter met medewerking van de sprekers
- 20.45** Afsluiting